

**PEREMPUAN DALAM KELINDAN RUMAH PENGASINGAN:  
SUATU KAJIAN PSIKOLOGI HUMANISTIK EKSISTENSIAL  
PADA IBU NIFAS SUKU TIMOR DALAM TRADISI DI RUMAH  
BULAT**

**Tesis**

**untuk memenuhi sebagian persyaratan untuk  
mencapai derajat Magister Sains Psikologi**



**Oleh**

**Mernon Yerlinda Carlista Mage**

**NIM: 832016008**

**PRODI MAGISTER SAINS PSIKOLOGI  
PROGRAM PASCASARJANA  
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA  
SALATIGA  
2018**



## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : WERNON YERLINDA CARLISTA MAGE  
NIM : 032016008 Email : wernonmage@gmail.com  
Fakultas : PSIKOLOGI Program Studi : MAGISTER SAINS PSIKOLOGI  
Judul tugas akhir : PEREMPUAN DALAM KELINDAN RUMAH PENGASINGAN: SUATU  
KAJIAN PSIKOLOGI HUMANISTIK EKSTENSIAL PADA DBU NIFAS  
SUKU TIMOR DALAM TRADISI DI RUMAH BULAT  
Pembimbing : 1. DR. SUSANA PRARUNOTO, MA-PhD  
2. DR. rer. nat. A. IGN. KRISTIJANJO, MS

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Kristen Satya Wacana maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian/implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Kristen Satya Wacana.

Salatiga, 11 DESEMBER 2018



*Mewernon Yerlinda Carlista Mage*  
dan nama terang mahasiswa

**TESIS**  
**PEREMPUAN DALAM KELINDAN RUMAH PENGASINGAN:**  
**SUATU KAJIAN PSIKOLOGI HUMANISTIK EKSISTENSIAL**  
**PADA IBU NIFAS SUKU TIMOR DALAM TRADISI DI RUMAH**  
**BULAT**

disusun oleh:

Mernon Yerlinda Carlista Mage

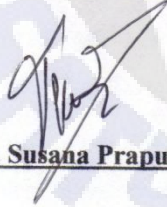
NIM: 832016008

telah dipertahankan di depan Tim Penguji pada tanggal 27  
November 2018 dan dinyatakan  
telah memenuhi syarat

**Susunan Tim Penguji**

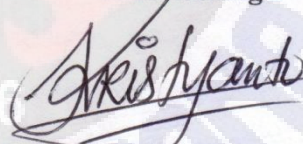
**Menyetujui**

**Pembimbing 1**



Dr. Susana Prapunoto, MA-Psy

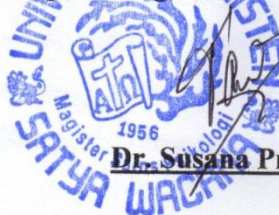
**Pembimbing 2**



Dr. rer. nat. A. Ign. Kristijanto, MS

**Mengesahkan,**

**Kepala Program Studi Magister Sains Psikologi**



Dr. Susana Prapunoto, MA-Psy



PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS  
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA  
Jl. Diponegoro 52-60 Salatiga 50711  
Jawa Tengah, Indonesia  
Telp. 0298 - 321212, Fax. 0298 321433  
Email: library@adm.uksw.edu ; http://library.uksw.edu

## PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : WERNON YERLINDA CARLISTA WAGE  
NIM : 032016008 Email : wernonmage@gmail.com  
Fakultas : PSIKOLOGI Program Studi : MAGISTER SAINS PSIKOLOGI  
Judul tugas akhir : PEPEMIMPAN DALAM KELINDAN RUMAH PENGARANGAN: SUATU  
FAJIAN PSIKOLOGI HUMANISTIK EKSTENSIAL PADA IBU MIPAS  
SUKU TIMOR DALAM TRADISI DI RUMAH BULAT

Dengan ini saya menyerahkan hak *non-eksklusif*\* kepada Perpustakaan Universitas – Universitas Kristen Satya Wacana untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut (beri tanda pada kotak yang sesuai):

- ☒ a. Saya mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Perpustakaan Universitas, dan/atau portal GARUDA
- ☐ b. Saya tidak mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Perpustakaan Universitas, dan/atau portal GARUDA\*\*

\* Hak yang tidak terbatas hanya bagi satu pihak saja. Pengajar, peneliti, dan mahasiswa yang menyerahkan hak non-eksklusif kepada Repositori Perpustakaan Universitas saat mengumpulkan hasil karya mereka masih memiliki hak copyright atas karya tersebut.

\*\* Hanya akan menampilkan halaman judul dan abstrak. Pilihan ini harus dilampiri dengan penjelasan/ alasan tertulis dari pembimbing TA dan diketahui oleh pimpinan fakultas (dekan/kaprodi).

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Salatiga, 14 Januari 2019

WERNON YERLINDA CARLISTA WAGE

Tanda tangan & nama terang mahasiswa

Mengetahui,

DR. SUSANA PRA PUNOTO, MA - Psy

Tanda tangan & nama terang pembimbing I

DR. PER. NAT. A. IGN. KRISTIJANTO, MS

Tanda tangan & nama terang pembimbing II

F-LIB-081



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas kasih karuniaNya, penulis dapat menyelesaikan rangkaian penelitian dan penulisan tesis ini dengan baik. Ucapan terimakasih yang sedalam-dalamnya, penulis sampaikan kepada:

1. Ibu Berta Esti Ari Prasetya, S.Psi.,MA, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Kristen Satya Wacana.
2. Ibu Dr. Susana Prapunoto, MA-Psy selaku Kepala Program Studi Magister Sains Psikologi sekaligus pembimbing satu yang telah setia dan sabar mendidik, membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan seluruh rangkaian penelitian hingga penulisan tugas akhir dengan sangat baik.
3. Bapak Dr. rer. nat. A. Ign Kristijanto, MS selaku pembimbing dua yang telah banyak memberikan ide, gagasan, membimbing, mengarahkan dan mendukung penulis dalam menyelesaikan penelitian dan penulisan tugas akhir.
4. Terimakasih kepada Mas Agus Dharmanto, selaku staf administrasi dan rekan kerja penulis di program studi Magister Sains Psikologi, yang telah banyak membantu berbagai proses administrasi selama perjalanan perkuliahan, penelitian, penulisan, serta telah banyak memberikan pengajaran kehidupan.
5. Terimakasih kepada semua dosen pengampuh matakuliah di program studi Magister Sains Psikologi yang telah banyak membagikan pengetahuan dan pengalaman selama perkuliahan.
6. Terimakasih kepada kedua orangtua: Bapa John Mage dan Mama Darmina Noach, sebagai motivator terbaik yang telah setia mendidik,

- memberikan semangat, mendoakan dan mendukung setiap langkah pendidikan penulis.
7. Terimakasih kepada saudara-saudara tercinta, Dearnon Dani, Yusnon Yalinda, Marnon Yolinda dan Dearman Crisni, yang selalu mendoakan, dan memberikan semangat juang bagi penulis.
  8. Terimakasih kepada rekan-rekan tim hibah pascasarjana: Charla Wattimury, Yannedelle Sahetapy dan Lizanty Soulissa yang telah bersama berjuang sejak awal pembuatan proposal, penelitian, penyelesaian tugas akhir dan saling menguatkan satu sama lain.
  9. Terimakasih kepada rekan-rekan seperjuangan Magister Sains Psikologi 2016 (angkatan X) yang telah bersama menjalani perkuliahan dan berjuang dalam berbagai pengalaman pendidikan, pengajaran maupun penelitian.
  10. Terimakasih kepada sahabat-sahabat terbaik: Kak Ina, Foty, Novi, Ester Mella, Riana, Enos, Flona, Eka, Christin, Aga, Etna, dan semua yang telah banyak memberikan dukungan dan pertolongan sehingga penulis mampu menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik.

## ABSTRAK

Kajian terkait kearifan lokal, khususnya dalam budaya pengasingan bagi perempuan pada masa nifas, lebih banyak diteliti melalui pendekatan kesehatan, sosial dan budaya. Penelitian bertujuan mengidentifikasi dan mendeskripsikan pengalaman psikologis, reaksi emosional, masalah dan kebutuhan ibu nifas dalam tradisi pengasingan di rumah bulat, serta interaksi sistem psikologis-biologis-sosial-spiritual terkait tradisi, yang dikaji dari perspektif psikologi humanistik eksistensial. Subjek penelitian adalah perempuan primigravida dan multigravida berjumlah 3 subjek di suku Boti dan di 3 subjek di desa Putun, Kabupaten Timor Tengah Selatan. Metode yang digunakan adalah metode kualitatif dan dianalisis secara deskriptif (deskriptif kualitatif). Uji validitas dilakukan melalui triangulasi sumber, yakni wawancara bersama Kepala Desa, tokoh adat, dukun bersalin dan keluarga dekat subjek. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengalaman psikologis, reaksi emosional, masalah dan kebutuhan perempuan Timor dalam pengasingan bervariasi dan berbeda antara ibu primigravida dan multigravida. Eksistensi makna ibu primigravida berada pada taraf pembentukan, dimana ibu masih rentan dengan kecemasan, ketakutan, kejemuan, dan berbagai gangguan psikologis lainnya. Ibu multigravida dengan pengalaman-pengalaman pengasingannya, telah mampu membentuk eksistensi makna atas diri dan hidupnya, sehingga berbagai gangguan psikologis tidak banyak ditemukan pada pengalaman maupun reaksi emosi ibu multigravida. Diharapkan agar penelitian berikut mampu menemukan suatu model psikologis berbasis kearifan lokal untuk membantu perempuan dalam pengasingan dalam membentuk kebermaknaan hidup, sehingga pergumulan psikologis dapat diatasi tanpa menghindarkan mereka dari ketaatan terhadap tradisi.

**Kata kunci:** Ibu nifas, humanistik eksistensial, pengasingan, rumah bulat

## ABSTRACT

Studies related to local wisdom, especially in the culture of seclusion for women in the postpartum, are more studied through health, social and cultural approaches. Research aims to identify and describe psychological experiences, emotional reactions, problems and needs of postpartum mothers in the tradition of round house, as well as the interaction of psychological-biological-social-spiritual systems related to tradition, which are examined from the perspective of existential humanistic psychology. The research subjects were 3 primigravida and multigravida women in the Boti tribe and in 3 subjects in the village of Putun, Timor Tengah Selatan. The method used is a qualitative method and analyzed descriptively (qualitative descriptive). The validity test was carried out through source triangulation, namely interviews with Village Heads, traditional leaders, traditional birth attendants and close family subjects. The results showed that psychological experience, emotional reactions, problems and needs of East Timorese women in exile varied and differed between primigravida and multigravida mothers. The existence of the meaning of primigravida mothers is at the stage of formation, where mothers are still vulnerable to anxiety, fear, boredom, and various other psychological disorders. Multigravida mothers with their exile experiences, have been able to form the existence of meaning for themselves and their lives, so that many psychological disorders are not found in the experiences and emotional reactions of multigravida mothers. It is hoped that the following research will be able to find a psychological model based on local wisdom to help women in exile to form meaningfulness of life, so that psychological struggles can be overcome without avoiding them from obedience to tradition.

**Key words:** Postpartum mother, existential humanistic, exile, round house



## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN ORIGINALITAS DAN PUBLIKASI .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	9
1.3 Tujuan Penelitian .....	9
1.4 Manfaat Penelitian .....	10
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA .....</b>	<b>12</b>
2.1 Perempuan dan Kebudayaan .....	12
2.1.1 Definisi Perempuan .....	12
2.1.2 Perempuan dalam Kelindan Pengasingan .....	13
2.1.3 Eksistensi Perempuan Menurut Psikologi Carl Jung .....	14
2.1.4 Definisi Kebudayaan .....	15
2.1.5 Perempuan dalam Budaya .....	17
2.2 Suku Tmor .....	18
2.2.1 Asal-usul Nama Suku Timor ( <i>Atoin Meto</i> ) .....	18
2.2.2 Sejarah Kebudayaan Timor .....	18

## DAFTAR ISI (LANJUTAN)

	Halaman
2.2.3 Rumah Adat Timor (Rumah Bulat/ <i>Ume Kbubu</i> ) .....	20
2.2.4 Tradisi dalam Rumah Bulat .....	22
2.2.5 Ritual Ibu Nifas dalam Rumah Bulat .....	23
2.3 Perempuan Timor dalam Tradisi Nifas di Rumah Bulat .....	25
2.3.1 Definisi Nifas .....	25
2.3.2 Aspek Psikologis Perempuan Timor dalam Rumah Bulat .....	25
2.4 Kajian Humanistik Eksistensial .....	27
2.4.1 Konsep Dasar Humanistik Eksistensial tentang Manusia .....	27
2.4.2 Konsep Utama Pendekatan Humanistik Eksistensial .....	28
BAB III METODE PENELITIAN .....	31
3.1 Jenis Penelitian .....	31
3.2 Metode Penelitian .....	31
3.3 Unit Amatan dan Unit Analisis .....	32
3.4 Subjek Penelitian .....	32
3.5 Waktu dan Tempat Penelitian .....	33
3.6 Jenis dan Sumber Data .....	33
3.7 Teknik Pengumpulan Data .....	34
3.8 Teknik Analisis Data .....	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	37
1.1 Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian .....	37
1.1.1 Persiapan Penelitian (Pra Lapangan) .....	37
1.1.2 Pelaksanaan Penelitian .....	40
1.2 Tradisi Nifas dalam Rumah Bulat .....	44
1.2.1 Gambaran Tradisi Nifas dalam Rumah Bulat di Desa Boti .....	44
1.2.2 Gambaran Tradisi Nifas dalam Rumah Bulat di Desa Putun .....	48
1.2.3 Gambaran Tradisi Nifas dalam Rumah Bulat di Desa Fat .....	50

## DAFTAR ISI (LANJUTAN)

	<b>Halaman</b>
1.3 Analisis .....	51
1.3.1 Deskripsi Kasus Primigravida 1 .....	52
1.3.2 Deskripsi Kasus Primigravida 2 .....	67
1.3.3 Deskripsi Kasus Multigravida 1 .....	75
1.3.4 Deskripsi Kasus Multigravida 2 .....	81
1.3.5 Deskripsi Kasus Multigravida 3 .....	87
1.3.6 Deskripsi Kasus Multigravida 4 .....	95
1.4 Rangkuman Analisa Deskriptif Subjek .....	99
1.5 Kajian Humanistik Eksistensial .....	101
<b>BAB V SIMPULAN, SARAN DAN KETERBATASAN</b>	
<b>PENELITIAN</b> .....	108
5.1 Simpulan .....	108
5.2 Saran .....	109
5.3 Keterbatasan Penelitian .....	110
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	111
<b>GLOSARIUM</b> .....	116
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b> .....	118

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 1. Data Ibu Primigravida dan Multigravida di desa Putun .....	40
Tabel 2. Data Data Ibu Primigravida dan Multigravida di desa Fat .....	42
Tabel 3. Data Ibu Primigravida dan Multigravida di desa Boti .....	42
Tabel 4. Rangkuman Analisa Deskriptif Subjek .....	99



## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 1. Rumah Bulat (Ume Kbubu) di desa Boti.....	45
Gambar 2. Tungku perapian .....	46
Gambar 3. Bayi dibawa keluar dari Rumah Bulat setelah 4 bulan berada dalam Rumah Bulat.....	47
Gambar 4. Tari-tarian dalam upacara penyambutan ibu dan bayi setelah keluar dari Rumah Bulat.....	47
Gambar 5. Rumah Bulat di desa Putun .....	49
Gambar 6. Ibu dan bayi dalam Rumah Bulat di desa Putun .....	88
Gambar 7. Kondisi dalam Rumah Bulat tempat subjek Dermina dan bayi berada .....	90
Gambar 8. Jagung bose dimasak dalam rumah bulat .....	92
Gambar 9. Tungku pengasapan dalam rumah bulat bulat .....	92
Gambar 10. Bayi subjek Dermina dalam rumah bulat .....	93



## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
Lampiran 1. Dokumentasi pengumpulan data .....	1
Lampiran 2. Pedoman wawancara .....	3
Lampiran 3. Transkrip wawancara .....	6
Lampiran 4. Surat izin penelitian .....	66
Lampiran 5. Surat keterangan selesai penelitian .....	68
Lampiran 6. Sertifikat keterlibatan di konferensi Internasional .....	69